

إجراءات عوددة النشاط الرياضي بدبي

تحديث 2020/8/9

القيود والبروتوكولات

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

الصفحات	المحتويات
6 - 2	القيود والبروتوكولات العامة المتعلقة بالنشاط الرياضي
9 - 7	الرياضات العامة
11 - 10	الأكاديميات الرياضية
15 - 12	المسابح وجميع الرياضات المائية
16	المنشآت الرياضية التي بها حجز للأنشطة الرياضية
21 - 17	المخيمات الربيعية والصيفية
24 - 22	عالم دبي للرياضة

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

يجب الحفاظ على جميع البروتوكولات المعلن عنها سابقًا، بالإضافة إلى التعديلات التالية:

- كبار السن فوق 60 عامًا والأطفال دون سن 12 عامًا
- رفع جميع القيود المفروضة على كبار السن فوق 60 عامًا والأطفال دون سن 12 عامًا في جميع الأماكن والأنشطة، مع اتخاذ الإجراءات الاحترازية اللازمة.

وصف مختصر	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">• الحفاظ على التباعد الاجتماعي (لمسافة مترين) والنظافة والتعقيم في جميع الأوقات.• ارتداء الكمامات في جميع الأوقات باستثناء الحالات المستثناة في الإعلانات السابقة	النظافة والتباعد الاجتماعي
<ul style="list-style-type: none">• تخصيص طوابير وشبابيك انتظار محددة/ ذات أولوية لكبار السن والمقيمين في جميع الأنشطة التي أعيد فتحها.• تشجيع كبار السن على العمل في مكتب فردي أو مكتب على مسافة تباعد لا تقل عن مترين.	الخدمات ذات الأولوية
<ul style="list-style-type: none">• حث كبار السن الذين يعانون من ظروف صحية كامنة وأمراض مزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأمراض الرئوية وغيرها من الأمراض التي تهدد مناعتهم على البقاء في المنزل.• يُنصح كبار السن الذين يحتاجون إلى مساعدة من مقدمي الرعاية بالبقاء في المنزل.• حث كبار السن على عدم قضاء أكثر من 3 ساعات خارج المنزل (إلا إذا كان بغرض العمل المكتبي)• يجب على كبار السن تجنب الأماكن المزدحمة.• يتولى الآباء مسؤولية رعاية أطفالهم عندما يكونون خارج المنزل والتأكد من الحفاظ على التباعد الاجتماعي وقيام الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 6 سنوات بارتداء الأقنعة.• يجب أن يكون الأطفال تحت إشراف والديهم/ الأوصياء/ مقدمي الرعاية/ البالغين في جميع الأوقات عند تواجدهم خارج المنزل.	الإرشادات واللوائح

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<p>على أصحاب العمل ضمان ما يلي:</p> <ol style="list-style-type: none">1. اتباع جميع إرشادات/معايير الصحة والسلامة في أماكن إقامة الموظفين ومرافق النقل بما يتماشى مع إرشادات الصحة والسلامة بلدية دبي.2. ضرورة الالتزام بجميع البروتوكولات التي تنص عليها إرشادات الصحة والسلامة بلدية دبي - قبل دخول الموظفين والمدربين إلى المباني "للتعامل مع الجمهور"3. إجراء فحوصات إلزامية لدرجة الحرارة لجميع الموظفين والمدربين في الموقع.4. ارتداء جميع الموظفين والمدربين الأقنعة بشكل إلزامي في جميع الأوقات في المباني، ونوصي باستخدام نظارات واقية عند الحاجة أو قناع حماية الوجه أثناء التعامل مع الزوار.5. ضرورة حفاظ جميع الموظفين والمدربين على التباعد الاجتماعي لمسافة مترين وفقاً لإرشادات الصحة والسلامة المعتمدة من بلدية دبي.6. يجب على الموظفين/المدربين أو أي شخص يعاني من أمراض مزمنة عدم دخول المنشآت.7. عدم السماح بالتجمعات بين المدربين والموظفين.	<p>الموظفون والمدربون</p>
<ol style="list-style-type: none">1. إزالة المعدات الخفيفة الإضافية من أرضية التدريب وتخزينها لتقليل أسطح التنظيف التي تتضمن [السجاد، والبكرات الإسفنجية، ومكعبات اليوجا، إلخ من أرضية صالة الألعاب الرياضية/الاستوديو]، ومطالبة الزائرين بإحضار معداتهم الخاصة معهم إذا لزم الأمر.2. عدم استخدام العناصر المشتركة الاستخدام مثل (الكرات الطبية، الأثقال الحديدية "الدمبلز"، وكرات الأثقال "كيبل بل، وأحزمة الأوزان، والقضبان، وأقراص الأوزان، إلخ ..) إلا بناءً على التقيد بمواعيد صارمة [أي لا يجوز لشخصين استخدام أداة في نفس الوقت ويجب تعقيم جميع المعدات قبل استخدام شخص آخر لها]3. عدم السماح بتأجير العناصر القابلة للارتداء (القفازات الرياضية، القبعات، القمصان، البنطال، أقنعة حماية الوجه، إلخ ..)، الأحذية غير مدرجة (ولكن يُنصح الزوار بإحضار أحذيتهم الخاصة إذا كان ذلك ممكناً مع الحفاظ على المعايير الفنية للنشاط أو المعدات المستخدمة). يجب ترك الأحذية المستأجرة جانباً من أجل التعقيم والتنظيف بعد كل استخدام.4. في حالة استئجار بعض المعدات بسبب صعوبة امتلاكها، فيجب تعقيمها قبل وبعد كل استخدام.5. يجب وضع إجراءات التشغيل القياسية واعتمادها بما يتماشى مع متطلبات الصحة والسلامة بلدية دبي لتغطية جميع متطلبات النظافة لجميع الأنشطة.6. تعيين مسؤول مخصص للنظافة لضمان الامتثال لجميع إرشادات الصحة والسلامة بلدية دبي وإجراءات التشغيل القياسية.7. يجب وضع المعدات على مسافة تباعد لا تقل عن مترين وإزالة أي معدات إضافية لا تتناسب مع متطلبات التباعد الاجتماعي من المنشأة. في حالة صعوبة نقل/إزالة هذه المعدات لتحقيق المسافة المطلوبة، فيجب وضع علامة "غير قابل للاستخدام" عليها أو أوقف تشغيلها.8. ينبغي مراعاة التباعد بين المعدات بمسافة لا تقل عن مترين، مع مسافة أكبر لأجهزة المشي وغيرها من معدات اللياقة البدنية الهوائية عالية الجهد، حيث يمكن ترتيبها في نمط "X" لتوفير مسافة أكبر.	<p>التنظيم</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

الإجراءات	وصف مختصر
اللوائح	<ol style="list-style-type: none">1. يمكن الاستفادة من الحواجز المادية أيضًا في إنشاء مسافة التباعد أو مساحات تدريب منفصلة.2. استخدام تسجيل الدخول الذاتي أو وضع حاجز بين موظفي مكتب الاستقبال والأعضاء.
متطلبات النظافة	<ol style="list-style-type: none">1. تطهير المنشأة [قبل الفتح]: يجب تعقيم المنشأة بأكملها بما في ذلك المعدات بالكامل مع الحصول على شهادة من الموردين الخارجيين المعتمدين من بلدية دبي.2. التعقيم المتكرر لجميع المعدات والاستوديوهات وجميع المناطق الأخرى في المنشأة [بعد كل استخدام أو على الأقل مرة واحدة كل ساعة إذا تم استخدامها بشكل متكرر]، باستخدام جدول تعقيم مناسب عن طريق الإغلاق المؤقت لمختلف المناطق .3. توفير إلزامي لأجهزة تعقيم يدين تعمل بدون لمس في جميع أنحاء المنشأة.4. ضرورة توفير مواد لمسح/تطهير المعدات قبل وبعد استخدامها.5. التعقيم المكثف للمنشأة بالكامل بعد الإغلاق.6. إدارة النفايات الخطرة (توفير حاويات نفايات طبية خاصة للتخلص من الأقنعة والقفازات وفقًا لمتطلبات بلدية دبي).7. بالنسبة لكل رياضة خارجية - يجب توفير متطلبات النظافة/التعقيم للملاعب والمضمار، إلخ لجلسات ما قبل الفتح وما بعد المباراة/التدريب والقيام بالتنظيف الليلي
متطلبات التهوية	<ol style="list-style-type: none">1. إدخال الهواء النقي إلى صالة الألعاب الرياضية واستخدام نظام التهوية بشكل صحيح، (على سبيل المثال):<ul style="list-style-type: none">• الحث على الأنشطة والحصص الخارجية إن أمكن.• فتح الأبواب والنوافذ إن أمكن.• زيادة الهواء النقي من خلال نظام التهوية.• الحفاظ على الرطوبة النسبية عند مستوى 40-60%.

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<p>1. السعة الاستيعابية</p> <ul style="list-style-type: none">شخص واحد بحد أقصى لكل 4 متر مربع في المنشأة.الحث على التسجيل أو الحجز/تحديد المواعيد عبر الإنترنت حيثما أمكن لضمان الحفاظ على القيود المفروضة على السعة الاستيعابية.ممنوع الانتظار في مناطق الاستقبال.المكان محدود بطاقة استيعابية قصوى 100%.يجب وضع علامات على أرضيات جميع المصاعد تشير إلى التباعد الاجتماعي ويجب على المستخدمين الامتثال بالوقوف على هذه العلامات.مطالبة الممارسين بالوصول في أقرب وقت ممكن من وقت بدء النشاطإذا كان أي من الممارسين مصابًا بأمراض مزمنة أو أمراض تنفسية، فلا يُسمح لهم بدخول المنشأة.	<p>القيود المفروضة على السعة الاستيعابية والمنشآت</p>
<p>2. القيود الخاصة بالمنشأة</p> <ul style="list-style-type: none">يجب على جميع اللاعبين/الزوار/الأعضاء ارتداء قناع الوجه في جميع الأوقات وأثناء ممارسة نشاط بدني خفيف أو متوسط ولكن يمكن إنزاله/إزالته أثناء ممارسة التمارين البدنية الشاقة..يُسمح باستخدام دورات المياه/المراحيض [يجب تعقيمها بعد كل استخدام أو على الأقل مرة واحدة كل ساعة].يُسمح باستخدام دورات المياه أو غرف تغيير الملابسيُسمح باستخدام البخار أو الساونا أو الجاكوزييُسمح باستخدام المناطق المحيطة بالمسبح لمنشآت التدريب.يُسمح باستخدام الخزانات.عدم السماح باستئجار معدات رياضية [يحضر اللاعبون معداتهم الخاصة]يُسمح باستخدام مرافق السبا [بما في ذلك جلسات التدليك]عدم توفير المناشف [يحضر العملاء المناشف الخاصة بهم]يُسمح بفتح منافذ الأغذية والمشروبات طالما يتم اتباع الإجراءات المحددة لها في منافذ الأغذية والمشروبات في مراكز التسوق والتجزئة. الحفاظ على مسافة مترين بين الطاوات، وتقديم الوجبات في أطباق وأواني تستخدم لمرة واحدة، والحث على الوجبات السريعة. [يجب إغلاق موزعات المياه - لا يُسمح للقائمين على التشغيل إلا بتوفير زجاجات مياه تستخدم لمرة واحدة].جدولة فترات تنظيف في منتصف التمرين وبعده، بما يتيح 10-15 دقيقة بين جلسات التدريب.يُسمح بمدرب شخصي واحد مع اثنين من المتدربين بحد أقصى مع الحفاظ على التباعد لمسافة لا تقل عن مترين.يجب أن تشمل أعداد حجم تدريب الفريق كلاً من الرياضيين والموظفين وحساب فترات الانتقال بين الجلسات.عدم إقامة بطولات أو فعاليات في هذا الوقت.	

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">الحفاظ على التباعد الاجتماعي في المنشآت المشتركة.يتم استخدام المنشآت بشكل صارم حسب مواعيد محددة مسبقاً.تنظيف وتعقيم المنشآت بعد كل استخدام.	غرف الساونا/البخار/ غرف التبريد
<ul style="list-style-type: none">يرد في الصفحات التالية القيود الرياضية الخاصة للمنشآتإنشاء علامات مرئية على الأرض للإشارة إلى التباعد المناسب.وضع خطة طوارئ في حالة احتمالية وجود مريض مصاب بفيروس كوفيد-19 في المبنى.	القيود المفروضة على السعة الاستيعابية والمنشآت (تابع)
<ul style="list-style-type: none">إجراء فحص إلزامي بدون تلامس للضيوف والزوار والمتعاقدين بناءً على إرشادات الصحة والسلامة بلدية دبي [إذا كانت درجة حرارة الزائر تتجاوز 37.5 درجة مئوية، فسيتم منعه من دخول المنشأة].	الفحص
<ul style="list-style-type: none">سيتم وضع الإعلانات العامة والقواعد في مناطق يمكن رؤيتها بشكل واضح والتي تشمل المداخل والمساحات العامة الأخرى.توفير لافتات تحذير/توعية في مناطق مختلفة من الأماكن، على سبيل المثال:<ul style="list-style-type: none">لافتة بالسعة الاستيعابية المسموح بها.استخدام معقم اليدين.ارتداء الأقنعة.علامات على الأرضيات للتباعد الاجتماعي.يجب أن تحتفظ المنشأة بسجلات كافية لأعضائها، بما في ذلك الأسماء وأرقام الهاتف وتواريخ الزيارة للمساعدة في حالة ضرورة تتبع المخالطين. وكذلك الاحتفاظ بسجلات عمل دقيقة لموظفيها لأغراض تتبع المخالطين.	التواصل

القيود والبروتوكولات

إجراءات عوددة النشاط الرياضي بدبي

الإجراءات	القيود
الصالات الرياضية، والأنشطة الرياضية، ونوادي اللياقة البدنية	<ul style="list-style-type: none">يُسمح بالفصول/الجلسات الجماعية داخل الاستوديوهات، بشرط الحفاظ على التباعد لمسافة مترين ونصف بين كل متدرب.يُسمح بمدرب شخصي واحد مع اثنين من المتدربين بحد أقصى مع الحفاظ على التباعد لمسافة لا تقل عن مترين ونصف.
رياضة المبارزة	<ul style="list-style-type: none">وضع حد لمجموعات التدريب أو تنظيمها في جميع مباني التمرين و/أو أيام التدريب البديلة.إنشاء مجموعات زوجية من التمارين للحد من الحركة في غرفة الأوزان؛ أو تدفق الحركة في اتجاه واحد حسب المداخل والمخارج.
رياضات المضرب، وتشمل (رياضة التنس، ورياضة البادل تنس، ورياضة الريشة الطائرة، ورياضة تنس الطاولة)	<ul style="list-style-type: none">يقتصر لمس المعدات على اللاعب/المدرّب ويجب تنظيفها بشكل متكرر، بما في ذلك المضارب، وأقماع التصويب، والكرات، وآلات الكرة، وكرات الريشة الطائرة، والطاولات، والزجاج المحيط، إلخ.يفضل استخدام مجموعة جديدة من الكرات بعد كل حجز/جلسة تدريبيةأثناء تدريب اللاعبين، يجب أن يكون لكل منهم صناديق خاصة بهم ومخططات تعليمية لتجنب المشاركة مع لاعبين آخريناستخدام خيار آلة الكرة، وذلك لمساعدتها على تجنب الأفراد للمس الكراتيساعد استخدام أنابيب وسلال الكرات لالتقاط الكرات التي تسقط بعد دوران آلة الكرات على الحد أيضًا من التلامس. والتأكد من تعقيم أنابيب وسلال الكرة بعد الاستخدامعدم السماح بتغيير الجانبين بعد كل جولة.بالنسبة للتدريبات، العدد المسموح به من اللاعبين هو:<ul style="list-style-type: none">➢ التنس: لا يزيد عن 4 لاعبين وموجه/مدرب➢ رياضة البادل التنس: لا يزيد عن لاعبين وموجه/مدرب➢ رياضة تنس الطاولة: لا يزيد عن لاعبين وموجه/مدرب➢ رياضة الريشة الطائرة: لا يزيد عن 4 لاعبين وموجه/مدرب
رياضة الجولف	<ul style="list-style-type: none">لا يُسمح سوى بتواجد ثلاثة من لاعبي الجولف في وقت الانطلاق، مع مرات انطلاق بفواصل زمنية مدتها 10 دقائقلن تعمل آلات الحقائق، وسيطلب من لاعبي الجولف وضع حقائبهم الخاصة على عربات.إذا كانت الحقيبة في مستودع النادي، فسيقوم العاملون في المكان بإحضارها.سيتم تخصيص عربات الجولف للاستخدام الفردي فقط، ويُسمح بالمشاركة الأسرية لمجموعة واحدة..عدم إزالة الأعلام إلا من جانب الموظفين المصرح لهم.يجب إزالة جرافات التلال الرملية، واستخدام مضرب الجولف لجرف التلال الرملية.على الرغم من توفر مناطق التصويب، يجب على لاعبي الجولف توفير كرات الجولف الخاصة بهم.عدم السماح بمشاركة مضارب الجولف بين لاعبي الجولف.
رياضة ركوب الدراجات/الجري	<ul style="list-style-type: none">يعد ارتداء قناع الوجه أمرًا إلزاميًا في جميع الأوقات وأثناء ممارسة نشاط خفيف أو متوسط، ولكن يمكن إنزاله/إزالته أثناء المشاركة في رياضة ركوب الدراجات أو الجري التي تتطلب بذل جهد بدني شاق.ممارسة الرياضة بشكل فردي وفي أوقات مختلفة خلال اليوم.يسمح بالتدريب الجماعي بسعة أقصاها 5 أعضاء لكل مجموعة، ومع ذلك لا نشجع على ذلك.بالنسبة لمسارات ركوب الدراجات/الجري التي تحتوي على أكثر من منطقة وقوف/نقطة انطلاق، يرجى استخدام هذه المسارات وعدم الازدحام في مكان واحد.التشديد على عدم التجمع بعد انتهاء النشاط.

القيود والبروتوكولات

إجراءات النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">يجب أن تلتزم الأماكن التي توفر هذه الأنشطة بجميع القواعد والإرشادات التي يحددها مجلس دبي الرياضي.الحفاظ على مسافة 4 أمتار بين كل طاولة.تعقيم طاولات اللعب والمعدات ذات الصلة مثل (عصا البلياردو، والكرات، والبطاشير، والجسور الميكانيكية، والمثلث، إلخ). [بعد كل استخدام أو على الأقل مرة كل ساعة إذا تم استخدامها بشكل متكرر]وضع لافتات/علامات على المقاعد للحفاظ على التباعد الاجتماعي (الحفاظ على المسافات بين المقاعد)	رياضة البلياردو والسنوكر
<ul style="list-style-type: none">يجب أن تلتزم الأماكن التي توفر هذه الأنشطة بجميع القواعد والإرشادات التي يحددها مجلس دبي الرياضي.تعقيم لوحة التصويب والسهم بعد كل استخدام.السماح بعدد لا يتجاوز 5 أعضاء من مجموعة واحدة.التأكد من وضع ألواح التصويب على مسافات متباعدة للحفاظ على قواعد التباعد الاجتماعي، وتجنب التجمعات.	رياضة الرشق بالسهم
<ul style="list-style-type: none">يجب أن تلتزم الأماكن التي توفر هذه الأنشطة بجميع القواعد والإرشادات التي يحددها مجلس دبي الرياضي.فتح حارات البولينج بالتناوب.تعقيم الكرات والأثاث المشترك في كل حارة بعد كل استخدام.السماح بعدد لا يتجاوز 5 لاعبين من مجموعة واحدة في كل حارة.الإبقاء على المقاعد الجانبية في الحارة لأعضاء المجموعة الفردية فقط.	رياضة البولينج
<ul style="list-style-type: none">لا يزيد عدد الحاضرين في التدريب الجماعي عن 8 مشاركين في جلسة التدريبلا يزيد عدد اللاعبين في ملاعب التدريب عن 6 لاعبين لكل ملعب.ممنوع البصق على أرضية ملعب الكريكيت.تجنب العرق أو اللعاب على كرة الكريكيت.يجب على اللاعبين إحضار معداتهم الخاصة (القفاذات، وجميع معدات الوقاية الأخرى).	رياضة الكريكيت
<ul style="list-style-type: none">تُقام المسابقات التدريبية في حدود سعة استيعابية 100٪ كحد أقصى من منطقة المنافسةتبلغ سعة التدريبات الرسمية 100٪ من منطقة التدريب.تعزير إقامة الدورات والبطولات الرسمية التي على منصات الإنترنت.	الشطرنج
<ul style="list-style-type: none">تدريب جماعي بحد أقصى 10 مشاركين في جلسة التدريب بما في ذلك المدربين/الموجهين.4 لاعبين مع موجه/مدرب واحد كحد أقصى لكل قسمممنوع البصق على أرضية الملعب.يجب على اللاعبين إحضار معداتهم الخاصة	رياضة الرجبي

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">لا يجوز لمس المعدات إلا من قبل اللاعب/المدرّب ويجب تعقيمها مرة واحدة على الأقل كل ساعة) ويشمل ذلك الكرات، وأقماع وألواح التصويب، والطاولات، إلخ.يفضل استخدام مجموعة جديدة من الكرات بعد كل حجز/جلسة تدريبيةالتشديد على قيام العاملون بجمع الكرات والتقاطهاعدم السماح بتغيير الجانبين بعد كل جولة.فيما يلي توصياتنا بالنسبة للتدريبات: <ul style="list-style-type: none">➤ كرة القدم: 20 لاعب و5 مدربين كحد أقصى يتم توزيعهم كما يلي:<ul style="list-style-type: none">○ يتم تقسيم ملعب كرة القدم كامل الحجم إلى 4 أقسام○ استخدم أقماع الفصل بين أقسام التدريب○ 4 لاعبين مع موجه/مدرب واحد كحد أقصى لكل قسم➤ كرة السلة: 6 لاعبين مع موجه/مدرب واحد كحد أقصى يتم توزيعهم كما يلي:<ul style="list-style-type: none">○ يتم تقسيم ملعب كرة السلة كامل الحجم إلى قسمين○ استخدم أقماع الفصل بين أقسام التدريب○ 3 لاعبين كحد أقصى لكل قسم➤ الكرة الطائرة: 8 لاعبين مع اثنين من الموجهين/المدربين كحد أقصى يتم توزيعهم كما يلي:<ul style="list-style-type: none">○ يتم تقسيم ملعب الكرة الطائرة كامل الحجم إلى قسمين○ 4 لاعبين مع موجه/مدرب واحد كحد أقصى لكل قسم➤ كرة اليد: 6 لاعبين مع موجه/مدرب واحد كحد أقصى يتم توزيعهم كما يلي:<ul style="list-style-type: none">○ يتم تقسيم ملعب كرة اليد كامل الحجم إلى قسمين○ استخدم أقماع الفصل بين أقسام التدريب○ 3 لاعبين مع موجه/مدرب واحد كحد أقصى لكل قسم	<p>رياضات الكرة وتشمل (كرة السلة، كرة القدم، كرة اليد، الكرة الطائرة).</p> <p>يمكن التحكم في عدد اللاعبين بناءً على حجم منطقة اللعب، فكلما قل الحجم، قل عدد اللاعبين</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">يجب على الأكاديميات الرياضية الالتزام بالقيود الرياضية المذكورة أعلاه بناءً على طبيعة نشاطهاإعداد خطة تدريب كاملة تتضمن المعلومات المطلوبة فيما يتعلق بالمدرسين المختارين، واللاعبين/الأعضاء المسجلين، وجدول التدريب بصفة أسبوعية واتباع الإجراءات التالية:<ul style="list-style-type: none">تحديد أولويات التدريبجدول التدريب الأسبوعيالموافقة على اللاعبين/الأعضاء الذين سيشاركون في التدريب ذلك الأسبوعإعداد الخطط التشغيلية والتدريبية للطوارئ	الأكاديميات

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">يجب على الأكاديميات الرياضية الالتزام بالقيود الرياضية المذكورة أعلاه بناءً على طبيعة نشاطهاإعداد خطة تدريب كاملة تتضمن المعلومات المطلوبة فيما يتعلق بالمدرسين المختارين، واللاعبين/الأعضاء المسجلين، وجدول التدريب بصفة أسبوعية واتباع الإجراءات التالية:<ul style="list-style-type: none">تحديد أولويات التدريبجدول التدريب الأسبوعيالموافقة على اللاعبين/الأعضاء الذين سيشاركون في التدريب ذلك الأسبوعإعداد الخطط التشغيلية والتدريبية للطوارئكجزء من عملية التسجيل، يُنصح بإضافة قسم الإعلان المتعلق بفيروس كوفيد-19 حتى يتسنى تتبع ومراقبة أي مشاركين يصلون من الخارج أو الذين كانوا على اتصال وثيق بأفراد قادمين من الخارج أو حالات تم التأكد من إصابتها بفيروس كوفيد-19.يجب تبليغ الإرشادات بوضوح إلى الأكاديميات، ويجب على الأكاديميات مشاركة أي إرشادات/إجراءات/تعليمات يتعين على المشاركين اتباعها من خلال أي منصة متاحة (مثل موقع الويب، البريد الإلكتروني، إلخ)يجب وضع إرشادات واضحة لموظفي الأمن والقائمين على أعمال تنظيف المنشأة للتأكد من اتباعهم للإجراءات الصحيحة (مثل متطلبات النظافة).يجب أن تتبع أي أكاديمية مرخصة لبيع المعدات إرشادات البيع بالجملة والتجزئة وسياسة الاسترجاع/الاستبدال التي تبينها دائرة التنمية الاقتصادية في دبي.حث المشاركين على إحضار مستلزماتهم الخاصة من الأطعمة والمشروبات. يجب اتباع إرشادات بلدية دبي فيما يخص تقديم الطعام وتحمل الأكاديميات المسؤولية عن ضمان اتباع إجراءات النظافة.يُسمح باستخدام ماكينات البيع الآلي وغرف الطعام والأغذية والمشروبات المعبأة مسبقاً، بشرط اتباعها للإرشادات اللازمة الخاصة بالقطاع [الاقتصار على الأواني التي تستخدم لمرة واحدة، والتعقيم المتكرر للالات وغرف الطعام، والحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين بين الطاوات].الحث على الدفع بدون تلامس، مع السماح بالدفع النقدي.تتحمل الشركات التي تدير أكاديميات رياضية داخل المدارس/الجامعات/الكليات مسؤولية التنظيف والتعقيم اليومي للمناطق والأسطح المستخدمة في جميع أنحاء المباني المستخدمة بما في ذلك إجراء تعقيم فعال لأي معدات في نهاية كل يوم وضرورة أن تتماشى أعمال التنظيف مع إرشادات بلدية دبي. يمكن الاطلاع على قائمة شركات التعقيم المعتمدة من خلال الرابط https://www.dm.gov.ae/health-safety-approved-list/، أو عن طريق الاتصال بغرفة القيادة في بلدية دبي على الرقم 058 5758871.تتحمل الشركات التي تدير أنشطة رياضية داخل المدارس/الجامعات/الكليات مسؤولية الحصول على موافقة من المدارس أو إدارة المؤسسة التعليمية قبل استئناف العمل.تتحمل الأكاديميات المسؤولية أيضاً عن جميع الاستعدادات للتعامل مع أي حالات محتملة أو تم اكتشاف إصابتها بفيروس كوفيد-19 بما في ذلك توفير غرفة عزل منفصلة داخل المبنى والاتصال بخط المساعدة المخصص لطوارئ فيروس كوفيد-19 بمجرد اكتشاف أي حالة. يجب أن يقتصر التواصل مع الحالة على الموظفين المعيّنين الذين يجب عليهم ارتداء معدات الوقاية الشخصية الكاملة حتى وصول سيارة الإسعاف. يجب إدارة الزدحام في مثل هذه الحالة.بالإضافة إلى هذه الإجراءات والبروتوكولات، يجب أن تلتزم الأكاديميات بقواعد التعاقد العامة من أجل استئناف العمل للأكاديميات الرياضية/التدريب المنتظم/الاستخدام التجاري واتباع القيود الرياضية المحددة للمنشآت التي تعمل فيها.	<p>الأكاديميات (تشمل الأكاديميات العاملة في مباني المؤسسات التعليمية)</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">قبل إعادة الفتح، يجب أن تخضع جميع المسابح للتنظيف العميق بعد مدة إغلاق المنشأة لفترة طويلة لتقليل مخاطر الإصابة بمرض الفيقلية والأمراض الأخرى المرتبطة بالمياه. يجب إجراء اختبار جودة المياه قبل إعادة الفتح (المحتوى البكتيري الكلي والفيقلية)يجب على المسابح الحفاظ على متطلبات النظافة والتعقيم وفقاً لإرشادات بلدية دبي التي تشمل الحفاظ على نظام التنظيف المنتظم واختبار المياه وتركيز الكلور (بين 1.0 و2.0 جزء في المليون)، يمكن الاطلاع على قائمة مقترحة بشركات التنظيف والتطهير على موقع بلدية دبي: https://www.dm.gov.ae/health-safety-approved-list/تنظيف وتطهير الأسطح والمساحات المشتركة التي يتم لمسها بشكل متكرر مرة واحدة على الأقل كل ساعة والأشياء المشتركة في كل مرة يتم استخدامها (الدرابزين ومقاعد الاستراحة وأسطح الطاوات وألواح السباحة ودش الاستحمام الجانبي للمسبح، إلخ.)يجب على الزوار ومستخدمي المسبح الحفاظ على آداب السلامة المنشودة قبل السباحة وأثناءها (أي عدم البصق في المسبح، وغسل اليدين كثيراً، وتغطية الفم والأنف عن العطس والسعال، والاستحمام (دش الاستحمام الجانبي فقط) قبل وبعد استخدام المسبح)يُسمح باستخدام مرافق الاستحمام والخزانات وغرف تغيير الملابس بشرط إجراء التنظيف والتعقيم بعد كل استخدام، أو ما لا يقل عن مرة واحدة كل ساعة، ويجب الحفاظ على التباعد الاجتماعي في جميع الأوقات. في حالة عدم قدرة المشغلون على الحفاظ على أنظمة التنظيف والتعقيم الصارمة وقواعد التباعد الاجتماعي، فيجب إغلاق هذه المنشآت.يجب تعقيم غرف الاستحمام/المراحيض بعد كل استخدام أو ما لا يقل عن مرة واحدة كل ساعة.لا يُسمح بتوفير المناشف، ويجب على الزوار والضيوف إحضار المناشف الخاصة بهم.يجب تغطية أسرة الشمس بطبقة إضافية من المفروشات، والتي يجب إزالتها واستبدالها بمفروشات جديدة بعد كل استخدام على أن يوفرها القائم على التشغيل. [بما في ذلك التعقيم الكامل لأسرة الشمس بعد كل استخدام].تركيب معقمات لليدين تعمل بدون لمس في المساحات المشتركة.التأكد من أن نظام التهوية/التبريد وتكييف الهواء للأماكن الداخلية يعمل بشكل صحيح مع دخول كمية كافية من الهواء النقي.الامتناع عن مشاركة الأشخاص في المواد التي يصعب تنظيفها أو تعقيمها أو تطهيرها أو التي من المفترض أن تلامس الوجه (على سبيل المثال، النظارات الواقية ومشابك الأنف وأنبوب التنفس تحت الماء).عدم مشاركة عناصر مثل الطعام والمعدات والألعاب والمستلزمات مع الضيوف من الأسر الأخرى.ضمان كفاية المعدات للمستفيدين والسباحين، مثل ألواح السباحة وعوامات نودلز، لتقليل المشاركة إلى أقصى حد ممكن، أو الحد من استخدام المعدات من جانب مجموعة واحدة من المستخدمين في نفس الوقت والقيام بالتنظيف والتطهير بين كل استخدام. يحظر على المشغلين غير القادرين على الحفاظ على أنظمة التنظيف الصارمة توفير هذه المعدات.تدريب جميع الموظفين على بروتوكولات السلامة، والنظافة، والتباعد الاجتماعي.	<p>1. النظافة والتنظيف والتعقيم:</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<p>يجب على جميع الموظفين والضيوف/الزوار/المدربين الخضوع لفحص درجة الحرارة قبل دخول المسبح ويجب عليهم اتباع إرشادات الصحة والسلامة المعتمدة ببلدية دبي. لن يُسمح لأي شخص تبلغ درجة حرارته 37.5 درجة مئوية أو تزيد عن ذلك بدخول المسبح.</p> <p>يجب أن تتبع جميع قواعد الموظفين الخاصة بالسكن والنقل وما إلى ذلك إرشادات الصحة والسلامة المعتمدة مسبقاً ببلدية دبي.</p> <p>يحظر على الضيوف/الزوار الذين يعانون من ظروف صحية كامنة أو أمراض تنفسية أو أمراض مزمنة دخول منطقة المسبح.</p> <p>يجب على جميع إدارات المسابح والأماكن المائية العامة تخصيص غرفة عزل، ووضع إجراءات للتعامل مع الحالات المشتبه في إصابتها بفيروس كوفيد-19 أو الحالات المؤكدة وفقاً لإرشادات هيئة الصحة بدبي. إذا كان المسبح داخل منشأة بها غرفة عزل، فيكتفى بغرفة العزل القائمة.</p>	<p>2. الفحص والدخول</p>
<p>يجب على الزائرين ومستخدمي المسبح الحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة مترين في جميع الأوقات داخل وخارج المسبح. ويمكن لأعضاء مجموعة واحدة (حتى 5 أعضاء) الجلوس معاً مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة 4 أمتار بين مجموعتين.</p> <p>يجب وضع أسرة الشمس على مسافة لا تقل عن مترين بين الأفراد و4 متر بين مجموعات من الأشخاص.</p> <p>الحفاظ على السعة الاستيعابية في المسبح عند مستوى شخص واحد لكل 4 متر مربع (شروط الكثافة)، ويجب وضع لافتات بالسعة عند المدخل . بالنسبة للمساح ذات الحارات المستخدمة لأغراض رياضية، يجب أن تتبع إرشادات مجلس دبي الرياضي.</p> <p>يجب على موظفي المسبح مراقبة الحفاظ على التباعد لمسافة لا تقل عن مترين في جميع الأوقات بين مستخدمي المسبح/الضيوف/الزوار.</p> <p>يتحمل الآباء/الأوصياء/مقدمو الرعاية/المدرّبون المسؤولية عن سلوك أطفالهم في منطقة المسبح ويجب أن يشرف شخص بالغ على الأطفال في جميع الأوقات لضمان الحفاظ على التباعد الاجتماعي في المسبح المخصص لهم.</p>	<p>3. التباعد الاجتماعي</p>
<p>حث زوار/ضيوف المسبح على عدم قضاء أكثر من ساعتين في منطقة المسبح.</p> <p>يجب أن تلتزم جميع الأنشطة الرياضية والأنشطة المائية (بما في ذلك التوجيه والتدريب) التي تُقام في المسابح الداخلية/الخارجية أو في المنشأة بالإرشادات التي وضعها مجلس دبي الرياضي.</p> <p>يجب اتباع إرشادات بلدية دبي الخاصة بالأغذية والمشروبات (أي مسافة مترين بين الطاولات، وأدوات مائدة تُستخدم لمرة واحدة، وعدم السماح بالبوفيه، ويمكن تقديم الطعام في منطقة محددة وليس في أي مكان حول المسبح).</p> <p>عدم السماح باستخدام بارات المسبح.</p> <p>يجب على العاملين بالمسبح والمدرّبين والزوار ارتداء قناع الوجه أو الكمامة في جميع الأوقات، ولكن يمكن خلعه أثناء النشاط الذي يتطلب غمر الوجه والجسم بالماء (أي أثناء جلسات السباحة داخل المسبح، عندما يقوم المدرب بشرح التقنيات).</p> <p>سيتم وضع الإعلانات العامة والقواعد في مناطق يمكن رؤيتها بشكل واضح والتي تشمل المداخل والمساحات المشتركة الأخرى لتعزيز التدابير الوقائية.</p> <p>يُسمح بجميع خدمات التدليك والسبا والساونا والجاكوزي.</p> <p>يسمح بالتجمعات من أي نوع، والفعاليات الجماعية، والحفلات.</p> <p>تشجيع الدفع غير النقدي، وبظل الدفع نقدًا مقبولاً.</p> <p>يُمنع استئجار المواد التي يصعب تنظيفها أو تعقيمها أو تطهيرها أو التي من المفترض أن تلامس الوجه (على سبيل المثال، النظارات الواقية ومشابك الأنف وأنبوب التنفس تحت الماء).</p> <p>يجب على الآباء/الأوصياء/مقدمي الرعاية/المدرّبين التأكد من بقاء أطفالهم في مناطق المسبح المخصصة للأطفال.</p> <p>يجب تمكين إدارة المسابح (بما في ذلك رجال الإنقاذ) من إنفاذ الإرشادات دون خوف من الإساءة أو المضايقة من جانب المستخدمين الذين لا يرغبون في الامتثال للإرشادات. لا يُسمح للمستخدمين الذين يعرضون سلامة الآخرين للخطر لرفضهم الامتثال للإرشادات بالدخول إلى المبنى بعد تحذيرهم بصفة متكررة.</p>	<p>4. القواعد والقيود العامة</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
<p>يجب على الأكاديميات الرياضية الالتزام بالقيود الرياضية المذكورة أعلاه بناءً على طبيعة نشاطها وخططها التشغيلية والتدريبية.</p> <p>يجب أن تحافظ المسابح على معايير جودة المياه وفقاً لإرشادات بلدية دبي.</p> <p>يجب مراعاة إجراءات تطهير المياه بشكل منتظم وفعال وفقاً لإرشادات بلدية دبي.</p> <p>زيادة مستوى تطهير المياه - الحفاظ على مستويات تركيز الكلور عند مستوى يتراوح بين 1.0 جزء في المليون إلى 2.0 جزء في المليون.</p> <p>يُسمح باستخدام مرافق الاستحمام والخزانات وغرف تغيير الملابس بشرط إجراء التنظيف والتعقيم بعد كل استخدام، أو ما لا يقل عن مرة واحدة كل ساعة، ويجب الحفاظ على التباعد الاجتماعي في جميع الأوقات. في حالة عدم قدرة المشغلون على الحفاظ على أنظمة التنظيف والتعقيم الصارمة وقواعد التباعد الاجتماعي، فيجب إغلاق هذه المنشآت.</p> <p>في حالة توفر دش استحمام بجانب المسبح، يجب على جميع السباحين الاستحمام قبل وبعد كل جلسة.</p> <p>يجب أن يقتصر استخدام معدات التدريب على العناصر الضرورية فقط، ويجب تنظيف/تطهير المعدات المستخدمة في المسبح بعد كل استخدام.</p> <p>يجب إغلاق الجاكوزي والبخار والساونا.</p> <p>تشجيع الأعضاء على إحضار معداتهم الخاصة، ومع ذلك، إذا توفرت معدات مشتركة مثل العوامات وعوامات الطفو والزعانف وألواح السباحة، فيجب تعقيمها وتطهيرها بعد كل استخدام.</p> <p>يجب استحداث أوقات دخول وخروج منتظمة لتجنب الطوابير والازدحام.</p> <p>يجب ألا يتجاوز كل تدريب جماعي ساعة واحدة.</p> <p>يجب تطهير جميع المساحات المشتركة والمعدات بعد كل استخدام.</p> <p>يجب على المدربين والمتدربين ارتداء قناع الوجه أو الكمامة في جميع الأوقات، ولكن يمكن خلعها أثناء النشاط الذي يتطلب غمر الجسم والوجه بالماء (أي أثناء جلسات السباحة داخل المسبح، عندما يقوم المدرب بشرح التقنيات).</p> <p>يجب وضع المعدات المستخدمة في الأنشطة المائية على مسافة تباعد لا تقل عن مترين وإزالة أي معدات إضافية لا تتناسب مع متطلبات التباعد الاجتماعي من المنشأة. في حالة صعوبة نقل/إزالة هذه المعدات لتحقيق المسافة المطلوبة، فيجب وضع علامة "غير مستخدم" عليها.</p>	<p>المنشآت المائية</p>
<p>يُسمح بتواجد ثلاثة سباحين كحد أقصى في كل حارة مسبح بطول 25 متراً في وقت واحد.</p> <p>يُسمح بتواجد ثلاثة سباحين كحد أقصى في كل حارة مسبح بطول 50 متراً في وقت واحد.</p> <p>يجب الحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين بين السباحين.</p> <p>يجب أن يبدأ السباحون من الأطراف المعاكسة من كل حارة بديلة.</p> <p>يجب على السباحين بدء السباحة والانتهاؤها منها وأخذ الاستراحة من نقطة البداية المحددة.</p> <p>يجب على السباحين الاستحمام قبل السباحة وبعدها.</p> <p>يجب على السباحين إكمال تمارين الإحماء في المنزل قبل الوصول إلى المسبح.</p> <p>غير مسموح بالتجاوز أو أي شكل من أشكال الاتصال الجسدي.</p> <p>يُسمح بإجراء تدريب التتابع.</p> <p>يُسمح لكل سباح بأداة واحدة فقط للسباحة في كل جلسة تدريب ويجب تطهيرها بعد كل استخدام.</p> <p>يجب على المدربين تجنب استخدام الألواح البيضاء أو أي طرق أخرى تتطلب من الرياضيين التجمع.</p> <p>يجب على المدربين والمتدربين ارتداء قناع الوجه أو الكمامة في جميع الأوقات، ولكن يمكن خلعها أثناء النشاط الذي يتطلب غمر الجسم والوجه بالماء (أي أثناء جلسات السباحة داخل المسبح، عندما يقوم المدرب بشرح التقنيات).</p> <p>يجب على المدربين الاحتفاظ بسجل حضور لكل تدريب.</p> <p>يمكن للمدرب الإشراف على 5 حارات كحد أقصى.</p>	<p>السباحة</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
	الغوص
	<ul style="list-style-type: none">يُسمح بعدد 7 غواصين كحد أقصى للتدريب في وقت واحد.يجب مراعاة مسافة لا تقل عن مترين لكل غواص على الأرض ومترين في المسبح.لا يُسمح بالقفزات المتوازية.غير مسموح بأي شكل من أشكال الاتصال الجسدي.يجب على الرياضيين تجنب لمس الأشياء والسلالم والدرازين دون داع.يمكن للرياضيين استخدام منصة القفز مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي في جميع الأوقات.يجب على المدربين والمتدربين ارتداء قناع الوجه أو الكمامة في جميع الأوقات، ولكن يمكن خلعها أثناء النشاط الذي يتطلب غمر الجسم والوجه بالماء (أي أثناء جلسات السباحة داخل المسبح، عندما يقوم المدرب بشرح التقنيات).
	السباحة الإيقاعية
	<ul style="list-style-type: none">يسمح بنحو 10 رياضيين بحد أقصى في كل جلسة تدريبية.يتم تخصيص ما يصل إلى حارتين من جانب المسبح للتدريب في مسبح بطول 25 مترًا. السماح باثنين من المدربين بحد أقصى.يتم تخصيص حارة واحدة من جانب المسبح للتدريب في مسبح بطول 50 مترًا. السماح بعدد اثنين من المدربين بحد أقصى.يجب مراعاة مسافة لا تقل عن مترين بين الرياضيين في جميع الأوقات.يجب على المدربين والمتدربين ارتداء قناع الوجه أو الكمامة في جميع الأوقات، ولكن يمكن خلعها أثناء النشاط الذي يتطلب غمر الجسم والوجه بالماء (أي أثناء جلسات السباحة داخل المسبح، عندما يقوم المدرب بشرح التقنيات).يجب على المدربين الحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة لا تقل عن مترين من المدربين والرياضيين الآخرين في جميع الأوقات.لا يسمح بأي اتصال جسدي.
	تدريب كرة الماء
	<ul style="list-style-type: none">يُسمح بتواجد 6 لاعبين كحد أقصى منهم حارس المرمى في المسبح في وقت واحد.يجب الحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين بين اللاعبين و4 أمتار لحارس المرمى.لا يسمح بأي شكل من أشكال الاتصال الجسدي أو تمارين التدخل عن قرب.يقتصر استخدام معدات كرة الماء مثل الكرات والعربات والعارضة على اللاعبين والمدربين ويجب تطهيرها بعد استخدام كل مجموعة.يجب أن يتم جمع والتقاط الكرة من قبل العاملين في المكان.يجب على اللاعبين ارتداء قبعاتهم الخاصة.يجب على المدربين والمتدربين ارتداء قناع الوجه أو الكمامة في جميع الأوقات، ولكن يمكن خلعها أثناء النشاط الذي يتطلب غمر الجسم والوجه بالماء (أي أثناء جلسات السباحة داخل المسبح، عندما يقوم المدرب بشرح التقنيات).يتحمل المدربون مسؤولية مراقبة وتوجيه اللاعبين للحفاظ على المسافة المتفق عليها الخاصة بهذه الرياضة.

القيود والبروتوكولات

إجراءات النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">السماح بالمباريات للجمهور للأشخاص من نفس المجموعة مع مراعاة عدم وجود فرق كبير في الفئات العمرية.يقتصر عدد المجموعات التي تمارس الرياضة على (10) أشخاص من نفس المجموعة.أقصى وقت مسموح به للمباريات هو (60) دقيقة.تعزيز القنوات الذكية في التسجيل والدفع.تتضمن بروتوكولات لعب/ممارسة الرياضة توقيع كل مشارك إلكترونيًا على "نموذج الإخلاء والإعفاء من المسؤولية" الذي ينص على أن المشاركين لا يعانون من أمراض مزمنة وأمراض الجهاز التنفسي وفيروس كوفيد-19، وإخلاء مسؤولية المكان تجاه أي من الأمراض المذكورة في حالة ظهورها أثناء اللعب.عدم السماح بتواجد المتفرجين أو المرافقين.إجراء فحص درجة الحرارة لجميع المشاركين قبل المشاركة في النشاط، وعدم السماح بتواجد أي مشارك تظهر عليه أعراض الأمراض المذكورة.تعقيم الملاعب والمعدات ذات الصلة كل ساعة على أقل تقدير بعد كل استخدام.عدم السماح باستخدام القمصان الرياضية.الامتناع عن البصق في الملاعب.الحث على استخدام أقنعة الوجه أثناء الدخول / الخروج من المكان في جميع الأوقات، ويمكن إنزال أقنعة الوجه بمجرد المشاركة في النشاط.الامتناع عن الاحتفال أو المعانقة أو أي شكل من أشكال القرب بين اللاعبين على سبيل المثال (عند تسجيل هدف... إلخ)السماح باستخدام غرف تغيير الملابس وخزانات الملابس وغرف الاستحمام، مع ضمان تنظيف هذه المرافق وتعقيمها بانتظام بعد الاستخدام أو على الأقل كل ساعة بعد كل استخدام.لا يتم توفير المناشف [يحضر العملاء المناشف الخاصة بهم]إعداد قائمة مفصلة كاملة بصفة يومية بالمشاركين وبياناتهم الأساسية والرياضة التي يمارسونها.الالتزام بالإجراءات الوقائي والاحترازية الصادرة عن الجهات الحكومية/الرسمية في إمارة دبي.	<ul style="list-style-type: none">الأكاديميات الرياضية / النوادي الرياضية / المنشآت الرياضية المستأجرةالألعاب الجماعية: كرة القدم/كرة السلة/كرة اليد / الكرة الطائرةالأماكن الرياضية: الأماكن المغلقة/الأماكن الخارجية

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">التنظيف والتعقيم اليومي لجميع مساحات وأسطح المنشأة وإجراء التعقيم الفعّال في نهاية كل يوم ويجب أن تتماشى أعمال التنظيف مع إرشادات بلدية دبي (يمكن للمراكز الرجوع إلى موقع بلدية دبي لاختيار شركة تنظيف وتطهير معتمدة من خلال الرابط التالي https://www.dm.gov.ae/health-safety-approved-list/، أو من خلال الاتصال بغرفة القيادة ببلدية دبي على رقم 8004006).تشجيع إدارات المخيمات على تعيين مسؤول للنظافة من فريق العمل لديهم للإشراف على أعمال التنظيف اليومية والمستمرة وتدريبه على أفضل الممارسات ومتطلبات بلدية دبي.عدم استخدام منتجات التنظيف/التطهير التي تحمل ملصق تحذيري خطر أو مواد مسببة للتآكل والتي قد تضر بصحة الأطفال والأفراد الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي أو ظروف صحية.يجب على جميع الموظفين/الزوار ارتداء الكمامات في جميع الأوقات داخل المنشأة. وسيؤدي عدم الامتثال إلى رفض الدخول إلى المنشأة. بالنسبة للمخيمات التي تنطوي على أنشطة تعلم، يتم حث المعلمين والموظفين على استخدام أقنعة شفافة إن أمكن والحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة لا تقل عن مترين. وإذا لم تتوفر الأقنعة الشفافة، فيجب استخدام الأقنعة القياسية.يجب توفير معقمات تعمل بدون لمس (تغطي الطريق بأكمله من الدخول إلى الخروج).سيتم عرض مقاييس التباعد الاجتماعي لمسافة مترين في جميع المناطق المرئية بشكل واضح داخل المنشأة.يجب على أي شخص يدخل المبنى غسل/تعقيم اليدين على الفور.الحث على نظام صارم لغسل اليدين والاستراحات لجميع العملاء/الزوار/موظفي المنشأة.[إن أمكن] يتم الحث على تنظيف حقائب وأحذية الموظفين والعملاء وتعقيمها بمجرد وصولهم إلى مكان المخيم.في المنشآت التي تتطلب خلع الأحذية، يتم تخصيص رف للأحذية خارج المداخل ويجب تعقيمه بعد كل استخدام.	1. التجهيز، ومعدات الوقاية الشخصية، والنظافة

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">▪ يجب وضع إرشادات واضحة لموظفي الأمن والقائمين على أعمال تنظيف المنشأة للتأكد من اتباعهم للإجراءات الصحيحة مثل ارتداء القفازات أثناء التنظيف.• يمكن فتح حجر الطعام حتى يتسنى للأفراد استخدامها بإجراءات صارمة لاستهلاك الطعام والشراب مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة مترين والتعقيم بعد كل استخدام.• عدم السماح بإقامة الفعاليات والاحتفالات والمناسبات وأي نوع من التجمعات الاجتماعية.• يجب أن تتم أي زيارات إلى المخيم مثل ما كان لغرض التسجيل، أو أعمال الصيانة، أو التوصيل بعد ساعات العمل.	<p>1. التجهيز، ومعدات الوقاية الشخصية، والنظافة (تابع)</p>
<ul style="list-style-type: none">• الحفاظ على التباعد الاجتماعي في منشأة المخيم لتجنب الازدحام.• حث المخيمات على تعديل نهجها من أجل تقديم النشاط في مجموعات أصغر تقيم معًا (الاستضافة المشتركة)، وتبني جدولة للمواعيد بشكل تعاقبي (النزول والركوب).• بالإضافة إلى نماذج التسجيل عبر الإنترنت التي تقدمها المخيمات الصيفية، يُنصح بإضافة قسم الإعلان المتعلق بفيروس كوفيد-19 حتى يتسنى تتبع ومراقبة أي مشاركين يصلون من الخارج أو يكونون على اتصال مع أفراد قادمين من الخارج أو أفراد تم التأكد من إصابتهم بفيروس كوفيد-19.• التأكد من عدم دخول الأفراد الأكثر عرضة للخطر من (الموظفين أو العملاء). يُمنع الأفراد الذين يعانون من ظروف صحية غير مستقرة أو من نقص المناعة، وأصحاب الأمراض المزمنة وأمراض الجهاز التنفسي من المشاركة في المخيم. يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة دخول المخيم في حالة استيفائهم للشروط الصحية المذكورة أعلاه.	<p>2. الدخول إلى المخيمات وإجراءات الدخول</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">منع الموظفين من الخروج من المخيم خلال النهار، ولكن في حالة القيام بذلك لأغراض الطوارئ، يجب عليهم التعقيم وتغيير القفازات والأقنعة عند العودة.ينبغي تقديم الخدمات الإلكترونية قدر المستطاع لتقليل التفاعل المباشر (أي إمكانية التسجيل والدفع عبر الإنترنت).	2. الدخول إلى المخيمات وإجراءات الدخول (تابع)
<ul style="list-style-type: none">يجب تعقيم جميع المعدات في المخيمات مثل الألعاب والكتب والمقصات والأقلام الجاف وأقلام الرصاص وأقلام التلوين والمواد الفنية والحرفية و مواد اللعب الفوضوي وتمثيل الأدوار وغيرها من المواد بعد كل استخدام فردي حيثما أمكن.يجب تعقيم الألعاب بعد الاستخدام، وإبعادها فوراً من اللعب إذا تعرضت للعطس أو السعال أو وضعت في الفم.يوصى أن يجلب الأطفال الأدوات المكتتبية الخاصة بهم كلما أمكن ذلك.	3. الألعاب، والمعدات، والمواد
<ul style="list-style-type: none">التأكد من تنظيف المراحيض وتعقيمها بعد كل استخدام.يجب وضع لافتات السلامة لغسل اليدين والحفاظ على النظافة.اتباع إجراءات نظافة صارمة تشمل غسل اليدين والتنظيف بشكل متكرر.	4. دورات المياه

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">فحص إلزامي بدون تلامس للموظفين والضيوف والزوار والمتعاقدين بناءً على إرشادات الصحة والسلامة بلدية دبي [إذا كانت درجة الحرارة 37.5 درجة مئوية أو أكثر من ذلك، فسيُمنع الدخول إلى المنشأة].يجب إخطار السلطات الرسمية على الفور في حالة اكتشاف حالات تعاني من أعراض فيروس كوفيد-19 مثل الحمى (درجة حرارة أكبر من أو تساوي 37.5 درجة مئوية)، أو السعال، أو ألم عضلي أو إعياء، أو ضيق في التنفس، أو التهاب الحلق، أو سيلان الأنف، أو الإسهال والغثيان، أو الصداع، أو فقدان حاسة الشم أو التذوق بين الموظفين أو في حالة اكتشاف حالة طارئة بين مستخدمي المنشأة.إذا ثبتت إيجابية حالة أي موظف وفقاً لاختبار بي سي آر (تفاعل البوليميراز المتسلسل) من جانب منشأة معتمدة، فلن يسمح له بالعودة إلا إذا حصل على شهادة طبية (شهادة خلو من الأمراض) معتمدة من هيئة الصحة بدبي تفيد خروجه من العزل.يجب على إدارة المنشأة تخصيص غرفة للعزل، ووضع إجراءات للتعامل مع الحالات المشتبه في إصابتها بفيروس كوفيد-19 أو المؤكد إصابتها به بالإضافة إلى إجراءات التطهير وفقاً لإرشادات هيئة الصحة بدبي/بلدية دبي.يجب أن تحتفظ المنشأة بسجلات كافية لموظفيها/ضيوفها/أعضائها، بما في ذلك الأسماء وأرقام الهاتف وتواريخ الزيارة للمساعدة في حالة ضرورة تتبع المخالطين. وكذلك الاحتفاظ بسجلات عمل دقيقة لموظفيها لأغراض تتبع المخالطين.حث الوالدين على التحقق من درجة حرارة أطفالهم وملاحظة أي أعراض قبل مغادرة المنزل. إذا لم يكن الطفل على ما يرام، يتعين على الوالدين عدم اصطحاب الطفل إلى المخيم حيث لن يُسمح لهم بدخول المنشأة.	<p>5. خطة الفحص والطوارئ</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

وصف مختصر	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">العملاء المسجلين فقط هم من يُسمح لهم بحضور المخيمات ودخول المنشآت.ضمان الحفاظ على التباعد لمسافة لا تقل عن مترين في جميع المساحات العامة للمنشآت، والمصاعد، والسلالم الكهربائية، ومكاتب الخدمة، وخدمة العملاء، إلخ.يجب وضع علامات على أرضيات جميع المصاعد تشير إلى التباعد الاجتماعي ويجب على المستخدمين الامتثال بالوقوف على هذه العلامات. وستُعطى الأولوية لذوي الاحتياجات الخاصة والنساء الحوامل.يجب تجهيز المقاعد والطاولات بحيث يتم التأكد من حفاظ المشاركين على التباعد لمسافة مترين في جميع الأوقات.في حالة استخدام القاعات، يجب ترك كل صف بديل فارغاً، وترك مقعدين فارغين لكل مقعد مشغول من الجانبين الأيمن والأيسر.عدم تقديم وجبات أثناء فترات الاستراحة والغداء، وحث الحاضرين في المخيمات على إحضار طعامهم.يُسمح بالمأكولات والمشروبات المعبأة مسبقاً، بشرط اتباعها للإرشادات اللازمة الخاصة بالقطاع [الاقتصار على الأواني التي تستخدم لمرة واحدة مع التعقيم المتكرر والحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين بين الطاولات].الحث على الدفع بدون تلامس، مع السماح بالدفع النقدي.	<p>6. القيود الخاصة بالمنشأة</p>
<ul style="list-style-type: none">التأكد من استخدام قنوات كافية للتدريب والتواصل لإبقاء جميع الموظفين وأولياء الأمور والأطفال على اطلاع بالأوضاع والممارسات وأساليب النظافة الجديدة.وضع خطة تأهب تضمن توفر الإجراءات المناسبة التي تحافظ على استمرارية العمليات وسلامة الجميع في المخيم.	<p>7. التواصل</p>

القيود والبروتوكولات

إجراءات عودة النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">يجب أن تلتزم الأماكن بجميع إرشادات مجلس دبي الرياضي وحكومة دبي فيما يتعلق بالنظافة واللوائح والقيود المفروضة على المنشآت وفحص درجة الحرارة وخطط الطوارئ.السماح بالأنشطة الرياضية لمجموعات من نفس الفئة العمرية.لا ينبغي أن تزيد الرياضات الجماعية عن (10) أفراد لكل مجموعة لجميع الرياضات.يقتصر عدد اللاعبين في المجموعات التي تمارس رياضات الكرة على 5 لاعبين مقابل 5 لاعبين.أقصى وقت مسموح به للمباريات هو (60) دقيقة.تعزيز القنوات الذكية للتسجيل والمدفوعات.عدم السماح بتواجد المتفرجين أو الأشخاص المرافقين في الملعب.يجب تعقيم المعدات بعد كل استخدام أو ما لا يقل عن مرة واحدة كل ساعة.يجب تعقيم أي هيكل ثقيل يصعب تعقيمه بشكل متكرر أو بعد كل استخدام، ما لا يقل عن مرة واحدة كل 6 ساعات، أو بعد ساعات الإغلاق.عدم السماح بالقمصان، ما لم يكن من الممكن غسلها وتعقيمها بعد كل استخدام.الحث على استخدام أقنعة الوجه أثناء الدخول / الخروج من الملعب في جميع الأوقات، ويمكن إنزال أقنعة الوجه بمجرد المشاركة في النشاط.الحفاظ على آداب النظافة والامتناع عن البصق على أرضيات الملعب.ضرورة امتناع اللاعبين عن الاحتفال أو المعانقة أو المشاركة في أي قرب جسدي أثناء المباراة.السماح باستخدام غرف تغيير الملابس وخزانات الملابس وغرف الاستحمام، مع ضمان تنظيف هذه المرافق وتعقيمها بانتظام بعد الاستخدام أو على الأقل مرة واحدة كل ساعة.عدم توفير مناشف [يتعين أن يحضر العملاء المناشف الخاصة بهم]، إلا إذا توفر غسلها وتعقيمها بعد كل استخدام.	<ul style="list-style-type: none">• الأكاديميات الرياضية / النوادي الرياضية / المنشآت الرياضية المستأجرة• الرياضات الجماعية: جميع الرياضات• الأماكن الرياضية: الأماكن المغلقة/الأماكن الخارجية

القيود والبروتوكولات

إجراءات عوددة النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
	التذاكر والدخول
	<ul style="list-style-type: none">يتم حث الزوار على الحجز المسبق عبر الإنترنت قبل زيارة المكان (من خلال التطبيق).سيتم إعداد وتجهيز منطقة مخصصة لبيع التذاكر، بما يضمن الامتثال لمتطلبات التباعد الاجتماعي الخاصة بالوقوف في الطوابير لمسافة لا تقل عن مترين مع وضع علامات على الأرض.الحث على الدفع بدون تلامس، مع السماح بالدفع النقدي.بالنسبة للأماكن التي تنطوي على عدة فعاليات - لا يجرى الفحص والتسجيل إلا في المداخل الرئيسية [على غرار المركز التجاري].
	القيود الخاصة بالمنشأة
	<ul style="list-style-type: none">يجب أن يلتزم المكان بجميع إرشادات وبروتوكولات مجلس دبي الرياضي وحكومة دبي التي تم الإعلان عنها سابقاً فيما يتعلق بالموظفين/المدرسين، واللوائح، والنظافة، والفحص، وخطة الطوارئ، والسعة الاستيعابية والقيود.يجب اتباع البروتوكولات الخاصة بالرياضات؛ ومع ذلك، فإن الحد الأقصى المسموح به لعدد اللاعبين في كل مجال/ملعب:<ul style="list-style-type: none">كرة القدم: 10 لاعبين (5 لكل جانب)رياضة الكريكيت: 8 لاعبين لكل مجموعةرياضة الريشة الطائرة: 4 لاعبين كحد أقصى لكل ملعبرياضة التنس: 4 لاعبين كحد أقصى لكل ملعبرياضة الكرة الطائرة: 10 لاعبين (5 لكل جانب)رياضة البادل: 4 لاعبين كحد أقصى لكل ملعبكرة السلة: 10 لاعبين (5 لكل جانب)يجب على الأكاديميات العاملة في هذه الأماكن اتباع الإرشادات الخاصة بالأكاديميات التي وضعها مجلس دبي الرياضي.يحظر التجمع والازدحام.عدم إقامة بطولات أو فعاليات في هذا الوقت.عدم السماح بتواجد المتفرجين.وضع علامات مرئية على الأرض للإشارة إلى مقاييس التباعد الاجتماعي المناسبة في جميع المساحات المشتركة.يجب على جميع اللاعبين/الزوار/الأعضاء ارتداء قناع الوجه في جميع الأوقات، ولكن يمكن إنزاله/إزالته أثناء ممارسة التمارين البدنية الشاقة.جدولة الحجوزات بحيث يتخللها استراحة لمدة 15 دقيقة لمنع الازدحام بين مختلف المستخدمين.عدم السماح بالدخول إلى المنشأة إلا للآباء/الأوصياء/أولياء الأمور المرافقين للأطفال المسجلين في الأكاديميات.
	الفحص وخطط الطوارئ والنظافة
	<ul style="list-style-type: none">إجراء فحص إلزامي بدون تلامس للضيوف والزوار والمتعاقدين بناءً على إرشادات الصحة والسلامة بلدية دبي [إذا كانت درجة الحرارة الزائر تساوي أو تتجاوز 37.5 درجة مئوية، فسيتم منعه من دخول المنشأة].يجب على المشغلين وضع خطة للطوارئ وإجراءات تشغيل قياسية في حالة وجود حالات محتملة/مكتشفة للإصابة بفيروس كورونا في المبنى.توفير مناطق عزل إلزامي لاستضافة الحالات المشتبه فيها حتى يتم نقلها إلى هيئة الصحة بدبي لإجراء مزيد من الفحوصات حيثما ينطبق ذلك.تعيين مسؤول مخصص للنظافة لضمان الامتثال لجميع إرشادات الصحة والسلامة بلدية دبي وإجراءات التشغيل القياسية.توفير إلزامي لأجهزة تعقيم يدين تعمل بدون لمس في جميع أنحاء المنشأة.إدارة النفايات الخطرة (توفير حاويات نفايات طبية خاصة للتخلص من الأقمعة والقفازات وفقاً لمتطلبات بلدية دبي).تعقيم غرف الاستحمام/المراحيض بعد كل استخدام أو على الأقل مرة واحدة كل ساعة.إجراء التعقيم في نهاية كل يوم.

القيود والبروتوكولات

إجراءات النشاط الرياضي بدبي

القيود	الإجراءات
<ul style="list-style-type: none">الحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة مترين في جميع الأوقات.الحفاظ على آداب النظافة والامتناع عن البصق على أرضيات الملعب.امتناع اللاعبين عن الاحتفال أو المعانقة أو المشاركة في أي قرب جسدي أثناء المباراة.السماح باستخدام غرف تغيير الملابس، مع ضمان تنظيف هذه المرافق وتعقيمها بانتظام بعد الاستخدام أو ما لا يقل عن مرة واحدة كل ساعة.يحظر اختلاط أعضاء المجموعات المختلفة.	التباعد الجسدي والآداب المتبعة
<ul style="list-style-type: none">على اللاعبين/المدربين إحضار معداتهم الخاصة وذلك لتوفرها المحدود.في حالة إغارة بعض المعدات بسبب صعوبة امتلاكها، فيجب على القائمين على تشغيل المكان تعقيمها قبل وبعد كل استخدام.يتعين على المستعير قراءة نموذج اتفاقية المعدات الرياضية وتوقيعها حتى يتمكن موظفو المكان من توفير المعدات الرياضية.	المعدات
<ul style="list-style-type: none">يجب أن تلتزم جميع منافذ الأغذية والمشروبات بإرشادات بلدية دبي.يجب الحفاظ على التباعد لمسافة مترين في منطقة وطاولات الأغذية والمشروبات.تقديم الطعام في أطباق وأواني تستخدم لمرة واحدة فقط.لن يتوفر موزع مشروبات، وسيقدم بدلاً منه مياه وعصائر معبأة في زجاجات ومشروبات غازية معلبة في منطقة تقديم الطعام.	منافذ الأغذية والمشروبات
<ul style="list-style-type: none">سيتم وضع الإعلانات العامة والقواعد في مناطق يمكن رؤيتها بشكل واضح والتي تشمل المداخل والمساحات العامة الأخرى.توفير لافتات تحذير/توعية في مناطق مختلفة من الملعب، على سبيل المثال:<ul style="list-style-type: none">لافتة بالسعة الاستيعابية المسموح بها.استخدام معقم اليدين وغسل اليدين.ارتداء الأقنعة.علامات على الأرضيات للتباعد الاجتماعي.يجب أن تحتفظ المنشأة بسجلات كافية لأعضائها، بما في ذلك الأسماء وأرقام الهاتف وتواريخ الزيارة للمساعدة في حالة ضرورة تتبع المخالطين. وكذلك الاحتفاظ بسجلات عمل دقيقة لموظفيها لأغراض تتبع المخالطين.تلتزم الأماكن الرياضية بتقديم طلب "استئذان النشاط" حتى يتسنى لها استئذان العمل من خلال الرابط التالي: www.dubaisc.ae/SportsPermitUnderCovid19التعاون الكامل مع المسؤولين الحكوميين والاتحادات الرياضية المعنية التي ستقوم بزيارات ميدانية لضمان الالتزام بهذه القيود والبروتوكولات.	التواصل